

# **Osteopathie** bei Primärer und Sekundärer Dysmenorrhoe \_ Klinische Studie



Ihre teilnehmende Praxis

**Einladung**  
zur kostenlosen  
**Teilnahme**

# Osteopathie bei Primärer und Sekundärer Dysmenorrhoe (OPSD)

Die Forschungsgruppe OPSD lädt Sie ein, an einer deutschlandweit laufenden Studie zum Thema „Osteopathie bei Primärer und Sekundärer Dysmenorrhoe“ teilzunehmen.



## Fragen & Antworten

### Was ist Osteopathie?

Die Osteopathie geht als alternativmedizinische Behandlungsmethode davon aus, dass der Körper aus verschiedenen Strukturen besteht, die miteinander in Verbindung stehen. Dies sind Knochen, Muskeln, Bänder, Sehnen und Organe. Dabei wird der Körper NUR mit den Händen untersucht und behandelt. Bei der Osteopathie steht stets der Patient in seiner Gesamtheit im Vordergrund, nie die einzelne körperliche Beschwerde.

### Was ist Primäre bzw. Sekundäre Dysmenorrhoe?

Hierunter versteht man krampfartige Unterleibsschmerzen während der Menstruation. Bei der primären Form lässt sich keine organische Ursache im Rahmen der Untersuchung ermitteln. Bei der sekundären Form bestehen Ursachen (z.B. Zysten, Verklebungen), die die Beschwerden erklären können. Eventuell treten zusätzlich Kopf- und Rückenschmerzen auf.

### Bin ich ein geeigneter Proband?

Sie können an der Studie teilnehmen, wenn Ihr Gynäkologe im Rahmen der Untersuchung eines der beiden Krankheitsbilder diagnostiziert hat, und Ihr Zyklus regelmäßig ist. Ihr behandelnder Gynäkologe ist über die Voraussetzungen informiert, unter denen Sie teilnehmen können. Zudem leiden Sie nicht an anderen, schwerwiegenden Vorerkrankungen.

### Ich bin mir nicht sicher, ob ich wegen anderer Beschwerden oder Vorerkrankungen teilnehmen kann.

Keine Sorge. Ihr Gynäkologe stellt die Diagnose und darüber hinaus werden Sie durch den Behandler nach osteopathischen Gesichtspunkten untersucht.

### Wie läuft die Studie ab und fallen Kosten für mich an?

Vor Beginn der Studie werden Sie zu einer Voruntersuchung beim Osteopathen gebeten. Die Studienteilnehmer werden dann – nach dem Zufallsprinzip – in eine Behandlungs- und eine Placebogruppe eingeteilt.

Die Studie selbst besteht aus drei, zyklusabhängig geplanten Terminen zur Untersuchung und Behandlung durch den Osteopathen. Für Sie entstehen KEINE Kosten. Die einzige Verpflichtung besteht darin, die vereinbarten Termine unbedingt wahrzunehmen. Durch Ihre Mitarbeit unterstützen Sie aktiv Forschung und Wissenschaft in Deutschland.

### Was muss ich tun, wenn ich teilnehmen möchte?

Melden Sie sich bitte in der teilnehmenden Praxis. Dort erhalten Sie weitere Informationen und offene Fragen können direkt beantwortet werden. Sie werden dann als Teilnehmer der Studie erfasst.

### Können Freunde und Verwandte ebenfalls an der Studie teilnehmen?

Das Informationsmaterial können Sie gerne an andere Interessierte weiterleiten. In der teilnehmenden Praxis können die Interessenten erfragen, ob Sie für die Studie geeignet sind und sich für die Teilnahme an der Studie anmelden.

### Was geschieht mit meinen Angaben?

Ihre persönlichen Angaben, sowie alle behandlungsbezogenen Daten sind streng vertraulich und werden zu keinem Zeitpunkt an Dritte oder zu Werbezwecken weitergegeben. Es erfolgt lediglich eine anonymisierte statistische Auswertung der erfassten Daten.